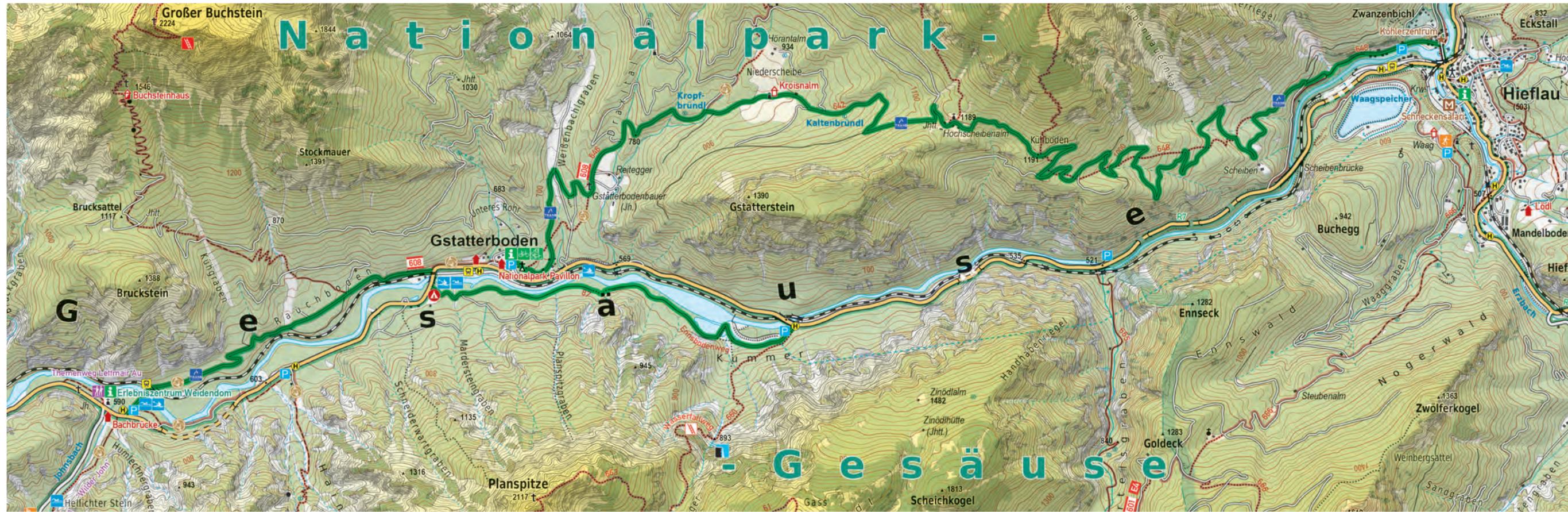


# RADFAHREN UND MOUNTAINBIKEN im Nationalpark Gesäuse



# RADFAHREN UND MOUNTAINBIKEN im Nationalpark Gesäuse



**Information:**  
**Infobüro Admont**  
 Hauptstraße 35  
 A-8911 Admont  
 Tel: +43 3613 211 60 20  
 info@nationalpark-gesaeuse.at

**Öffnungszeiten Infobüro Admont:**  
 Mo – Fr 09:00 – 15:00 Uhr  
 Mai – Oktober: Mo – Fr 09:00 – 17:00 Uhr  
 Sa & Feiertage: 10:00 – 16:00 Uhr

**Further information:**  
[nationalpark-gesaeuse.at/activities](http://nationalpark-gesaeuse.at/activities)  
[nationalpark-gesaeuse.at/aktivitaeten](http://nationalpark-gesaeuse.at/aktivitaeten)



- Legende, Map legend:**
- Mountainbikestrecken / Mountain bike route: Hochschieben, Johnsbacher Almenrunde, Rauchboden- und Ennsbodenweg
  - Trans Nationalpark Strecke / Trans Nationalpark
  - 646 Wanderweg mit Nr. / Hiking trail
  - Steig z. T. gesichert (erhöhte Trittsicherheit erforderlich!) / Steep track (scramble), high surefootedness needed
  - Klettersteig / Via ferrata
  - ▲ Campingplatz Gstatterboden / Campground
  - Ein- und Ausstiegstelle / Launch and landing points
  - Besucherbereich / Visitor area
  - i Information / Information
  - H Haltestelle ÖPNV / Bus stop P Parkplatz / Parking area

Bildnachweis, Photo credit: S. Leitner, Kartografie: © CARTO.AT - Hafner, Steinbach an der Steyr, Topografische Rohdaten: © BEV 2021, N2021/87012. Gestaltung: F. Huber, huberundpartnerin.at; Druck: Wallig, Gröbming; Satz- und Druckfehler vorbehalten. Stand April 2024.





## RADFAHREN UND MOUNTAINBIKEN IM NATIONALPARK GESÄUSE

### Herzlich willkommen im Nationalpark Gesäuse!

Radfahrer\*innen und Mountainbiker\*innen finden hier ihre Wege – auf bestens markierten und ausgewiesenen Routen. Ideal bieten sich beispielsweise die Mountainbikeroute über die Hochschiebenalm, der Ennsboden- und Rauchbodenweg oder die Johnsbacher Almenrunde an. Überregionale Angebote wie der Ennsradweg und die Trans Nationalpark runden das Angebot ab und dienen gleichzeitig auch als potenzielle Zubringerstrecken ins Gesäuse.

### Für einen respektvollen Umgang mit der sensiblen Natur sind folgende Regeln zu beachten:

- Radfahren nur auf ausgewiesenen Routen
- Streckenfreigabe und –Sperrungen beachten  
Geöffnet von 07:00 bis Sonnenuntergang, max. bis 20:00
- auf den markierten Wegen bleiben
- Lärmen vermeiden
- keine Abfälle hinterlassen
- Parken nur auf den gekennzeichneten Parkplätzen
- Starten und Landen von Drohnen ist verboten

### MTB-Strecke Hochschiebenalm

**Start/Ziel:** Gstatterboden, Hieflau  
**Distanz:** 16 km  
**Höhenmeter:** ca. 700 hm  
**Steigung:** max. 27%, Durchschnitt: 15%  
**Wegführung:** entlang Forststraßen und Almböden an der Kroissalm (bewirtschaftet) vorbei zur Hochschiebenalm und Abfahrt nach Hieflau  
**POI:** Nationalpark Pavillon Gstatterboden: Ausstellung

### MTB-Strecken Ennsboden- und Rauchbodenweg

**Start/Ziel:** Erlebniszentrum Weidendom/Kummerbrücke  
**Distanz:** 14 km  
**Höhenmeter:** ca. 150 hm  
**Steigung:** max. 4%  
**Wegführung:** entlang naturbelassener Forststraßen vom Erlebniszentrum Weidendom über den Rauchbodenweg und ab Gstatterboden kurz auf die B146 bis zur Kummerbrücke. Von hier entlang des Ennsbodenwegs zum Campingplatz Forstgarten. Am Rauchbodenweg zurück.  
**POI:** Erlebniszentrum Weidendom: geführte Forschungsprogramme und Themenwege; Nationalpark Pavillon Gstatterboden: Ausstellung

### MTB-Strecke Johnsbacher Almrunde

**Start/Ziel:** Johnsbach Parkplatz Ebner  
**Distanz:** 10 km  
**Höhenmeter:** ca. 500 hm  
**Steigung:** max. 10%  
**Wegführung:** Johnsbach – Kölblalm – Ebneralm – Huberalm – Zeiringeralm  
**POI:** Die bewirtschafteten Almen entlang der Runde laden zum Verweilen und Genießen ein!

### Trans Nationalpark [transnationalpark.at](http://transnationalpark.at)

Die TRANS NATIONALPARK verbindet zwei der sechs österreichischen Nationalparks: den Nationalpark Kalkalpen in Oberösterreich und den Nationalpark Gesäuse in der Steiermark. Und das mit dem Mountainbike! Dabei geht es auf landschaftlich atemberaubenden Strecken durch Österreichs strengste Schutzgebiete und wildeste Gegenden. Startpunkt ist die pulsierende Bezirksstadt Steyr, Ziel ist die „Hauptstadt der Wildnis“: das Bergsteigerdorf Johnsbach. Fix sind die Eckdaten: 238 km, 7300 hm, aufgeteilt auf sechs Etappen. Nicht fix ist: wie man diese sechs Etappen bewältigen möchte. Möglich macht es das innovative bookyourtrail-Buchungssystem, welches höchste Individualität mit größtem Service verbindet. Mehr Infos auf [transnationalpark.at](http://transnationalpark.at).  
**POI im Nationalpark Gesäuse:** Die MTB-Strecke Hochschiebenalm ist ein Teil der Königsetappe der Trans Nationalpark!  
**Distanz gesamt:** 238 km  
**Höhenmeter:** ca. 7300 hm

### R7 Ennsradweg [ennsradweg.com](http://ennsradweg.com)

Lassen Sie sich davon beeindrucken, wie sich die bis dorthin ruhig fließende Enns im Nationalpark Gesäuse zum tosenden, reißenden Fluss entwickelt, bevor sie ab Hieflau wieder sanfter durch Schluchten im Natur- und Geopark Steirische Eisenwurzten fließt und schlussendlich in die Donau mündet.  
**POI im Nationalpark Gesäuse:** Der Gesäuse-Eingang bei Weng/Gesäuse gilt als Highlight des Ennsradwegs. Im Gesäuse selbst verläuft die Wegführung auf der Bundesstraße. Über den Ennsboden- und Rauchbodenweg kann dieser auf 7 km ausgewichen werden.  
**Distanz gesamt:** 260 km  
**Höhenmeter:** 1400 hm



## CYCLING AND MOUNTAINBIKING IN GESÄUSE NATIONAL PARK

### Welcome to the Gesäuse National Park!

Cyclists and mountain bikers will find their ways here - on well-marked and signposted routes. The mountain bike route via the Hochschiebenalm, the Ennsboden and Rauchboden paths or the Johnsbacher Almenrunde are great examples. Regional offers such as the Enns Cycle Path and the Trans Nationalpark round off the range of possibilities and also serve as potential feeder routes to the Gesäuse.

### For a respectful treatment of the sensitive nature, the following rules must be observed:

- Cycling only on designated routes
- Observe route clearances and closures  
Open from 07:00 until sunset, 20:00 at latest
- stay on the marked paths
- Avoid being noisy
- Leave no waste behind
- Parking only on the marked parking spaces
- Launch and landing of drones is forbidden

### MTB route Hochschiebenalm

**Start/Finish:** Gstatterboden/ Hieflau  
**distance:** 16 km  
**vertical meters:** approx. 700 hm  
**Slope:** max. 27%, average: 15%.  
**Route:** along forest roads and alpine pastures passing the alpine hut Kroissalm to the Hochschiebenalm and downhill to Hieflau  
**POI:** Gstatterboden National Park Pavilion, exhibition, gastronomy and (e-)bike rental

### MTB-routes Ennsboden- and Rauchbodenweg

**Start/Finish:** Erlebniszentrum Weidendom/ Kummerbrücke  
**distance:** 14 km  
**vertical meters:** approx. 150 hm  
**Slope:** max. 4%.  
**Route:** along natural forest roads from the Weidendom via the Rauchbodenweg and from Gstatterboden shortly on the B146 to the Kummerbrücke. From here along the Ennsbodenweg to the Forstgarten campsite. Return along the Rauchbodenweg.  
**POI:** Erlebniszentrum Weidendom: adventure center, guided research programs and themed trails; Gstatterboden National Park Pavilion: exhibition, gastronomy and (e-)bike rental

### MTB track Johnsbacher Almrunde

**Start/Finish:** Johnsbach parking space Ebner  
**distance:** 10 km  
**vertical meters:** approx. 500 hm  
**Slope:** max. 10%.  
**Route:** Johnsbach - Kölblalm - Ebneralm - Huberalm - Zeiringeralm  
**POI:** The alpine huts along the route invite you to stay and enjoy!

### Trans Nationalpark [transnationalpark.at](http://transnationalpark.at)

The TRANS NATIONALPARK MTB route connects two of the six Austrian National Parks: the Kalkalpen National Park in Upper Austria and the Gesäuse National Park in Styria. And that on a mountain bike! On scenic and breathtaking routes through Austria's nature conservation areas and wildest regions! Starting point is the pulsating Steyr, destination is the „capital of wilderness“: the “Bergsteigerdorf“ Johnsbach. The key data is fixed: 238 km, 7300 hm, divided into six stages. What's not fixed: how you want to master the route. This is made possible by the innovative bookyourtrail-booking system, which combines the highest individuality with the greatest service. More information: [transnationalpark.at](http://transnationalpark.at).  
**POI in the Gesäuse National Park:** The Hochschiebenalm MTB route is considered as a part of the queen-stage of the Trans National Park!  
**Total distance:** 238 km  
**vertical meters:** approx. 7300 hm

### R7 Ennsradweg [ennsradweg.com](http://ennsradweg.com)

Let yourself impress by how the rather tranquil Enns turns into a roaring, raging river in the Gesäuse National Park. Afterwards the Enns flows more gently through gorges in the Styrian Eisenwurzten Nature and Geopark and finally flows into the Danube.  
**POI in the Gesäuse National Park:** The entrance to the Gesäuse at Weng/Gesäuse is considered the highlight of the Enns Cycle Path. In the Gesäuse itself, the route follows the main road. Via the Ennsboden- and Rauchbodenweg the main road can be avoided for 7 km.  
**Total distance:** 260 km  
**vertical meters:** 1400 hm

